
Zorg & Welzijn

MBO Verkorte opleiding Verpleegkundige

Kennismakingsopdracht

Leer over de verschillende rollen die de
MBO Verpleegkundige bezit!



Kijk voor actuele startmomenten op
www.capabel.nl/opleidingen

 **Capabel Onderwijs** • Kort & krachtig

Kennismakingsopdracht

Werken als MBO Verpleegkundige

Als verpleegkundige ben je belangrijk voor de zorgvrager (patiënt) hun naasten, artsen en specialisten, collega's en bovenal voor jezelf en je omgeving. Als verpleegkundige beschik je dan ook over een hoop kwaliteiten. In deze opdracht ga je kwaliteiten van de verpleegkundige prioriteren in zorg vragende situaties. steun en toeverlaat.

HOE PAK JE DIT AAN?

- Maak een groep van 4-6 personen.
- Lees de informatie over de CanMEDS rollen.
- Lees de casussen.
- Bepaal per casus welke 3 rollen je in volgorde van urgentie zou zetten, passend bij de situatie.
- Laat 1 groepsdeelnemer vertellen welke inzichten hij/zij heeft verkregen over het beroep Verpleegkundige.

ROLLEN VERPLEEGKUNDIGE

In de zorgsector worden de rollen die je als verpleegkundige vervuld aangeduid met de zogeheten CanMEDS-rollen. CanMEDS staat voor: 'Canadian Medical Education Directives for Specialists'. De CanMEDSsystematiek wordt internationaal toegepast om de rollen van verschillende zorgdeskundigen te omschrijven.

Iedere zorgverlener heeft ongeveer dezelfde rollen, per beroepsgroep verschillen de werkzaamheden en verantwoordelijkheden binnen de desbetreffende rol, zoals:

- Een helpende zorg en welzijn biedt operationele zorg in weinig complexe situatie volgens standaard procedures en/of gemaakte afspraken.
- De verzorgende-IG werkt in een team waarbinnen zorgsituaties van zorgvragers voorspelbaar en niet levensbedreigend zijn.
- De verpleegkundige verleent zelfstandig zorg in gemiddelde tot hoog complexe situaties waar meerdere ziekten en/of beperkingen elkaar (kunnen) beïnvloeden.

Binnen die situaties verricht de verpleegkundige werkzaamheden o.b.v. de volgende CanMEDS-rollen:

Zorgverlener

Neemt anamneses af en geeft advies m.b.t. indicatie

- Stelt een verpleegkundige diagnose en bespreekt het met het behandelteam.
- Legt samen met de zorgvrager het verpleegproces in het verpleegplan
- Coördineert en bewaakt het zorgproces in het team en werkt samen in de keten
- Versterkt het zelfmanagement van de zorgvrager door voorlichting, instructie en advies

Communicator

- Verstrekt informatie aan de zorgvrager, waardoor in deze in staat is vanuit gelijkwaardigheid keuzes te maken ten aanzien van mogelijkheden en consequenties in de zorg en begeleiding.

Samenwerkingspartner

- Stelt verpleegdoelen vast met de zorgvrager
- Checkt regelmatig of de zorgvrager tevreden is met de gemaakte afspraken
- Onderzoekt de verschillende belangen en mogelijkheden bij naast betrokkenen en andere zorgprofessionals t.a.v. de verpleegkundige zorg en coördineert de zorg

Reflectieve EBP* Professional

- Werkt aan het bevorderen en bewaken van kwaliteitszorg
- Draagt bij aan onderzoek binnen de organisatie
- Gebruikt informatie uit wetenschappelijk onderzoek
- Analyseert complexe problemen in de beroepspraktijk en draagt oplossingen aan

Gezondheidsbevorderaar

- Verzamelt gegevens over de gezondheid en past risicosignalering toe.
- Bespreekt beoogde aanpassingen in de zorgverlening met de zorgvrager en past zo nodig de zorgverlening aan
- Biedt ondersteuning bij het realiseren van een gezonde leefstijl in relatie tot (potentiële) gezondheidsproblematiek
- Geeft voorlichting aan groepen

Organisator

- Coördineert de zorg van zorgvragers, door een planning te maken en taken te verdelen
- Draagt zorg voor de randvoorwaarden en bepaalt de prioriteiten binnen de werkzaamheden
- Past kennis toe van financiën, administratie en juridische aspecten toe

Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar

- Analyseert complexe problemen in de zorgverlening en draagt oplossingen aan
- Gebruikt informatie uit wetenschappelijk onderzoek (EBP)*
- Neemt deel aan de onderzoeken binnen de organisatie
- Spreekt anderen aan op het correct gebruik van voorschriften

*Evidence Based Practice. EBP houdt in dat (verpleegkundige) beslissingen gebaseerd worden op een combinatie van drie zaken: bewijsmateriaal uit wetenschappelijk onderzoek, de eigen klinische vaardigheden en de voorkeuren van de patiënt.

OPDRACHT

Lees onderstaande casussen en vul op het invulvel in de bijlage in welke CanMEDS rol je als 1e, 2e en 3e in relatie tot de situatie in zou zetten. Eén invulvel per groep.

Casus 1: Mevrouw Valken, in het ziekenhuis

Mevrouw Valken is 3 dagen geleden moeder geworden van een dochter na een keizersnede. Mevrouw Valken rookt weer na de geboorte van haar kind. Ze is al jaren bekend met astma en gebruikt hier medicatie voor. Vanmorgen ben je bij haar als verpleegkundige en ze zegt dat ze zo kortademig is en pijn heeft bij het ademen.

Casus 2: Meneer Kara, zorg in de wijk

Meneer Kara is beginnend dementerend. Hij woont al jaren in Nederland maar de Nederlandse taal wordt steeds meer een probleem. Hij woont nog alleen in een eengezinswoning. Hij heeft niet altijd erg in zijn medicatie, gebruikt pufjes tegen de benauwdheid die hij regelmatig vergeet. Ook het eten en aankleden wordt steeds minder goed gedaan door meneer Kara. Als je in de morgenronde van de thuiszorg langskomt bij meneer is hij verward, weet niet waar hij is en weet niet wie jij bent. Hij is kortademig en ziet er onverzorgd uit.

Casus 3: Mevrouw Safi, verblijft in het verpleeghuis

Mevrouw Safi logeert na een heupoperatie een aantal dagen op de revalidatieafdeling van het verpleeghuis waar jij werkt. Mevrouw had haar heup gebroken door een val. Ze heeft een hele nacht in huis gelegen met de gebroken heup want ze kon niet bij de telefoon komen. 's Morgens had haar buurvrouw haar ontdekt. Nu mag mevrouw weer wat lopen met krukken en hulp maar ze durft niet en ook wil ze niet meer naar haar huis. Ze wil liever in het verpleeghuis blijven.

REFLECTIE

Noteer voor jezelf de antwoorden op onderstaande vragen;

- Wat spreekt je vooral aan in het beroep?
- Wat lijkt je lastig aan het beroep en/of de opleiding?
- Hoeveel deelnemers van je groepje gaan de opleiding tot MBO Verpleegkundige volgen bij Capabel Onderwijs denk je? Welke pluspunten zie je? Welke minpunten zie je?
- Wat wil je nog vragen of zeggen?

INVULVELD CANMEDS

| Casus | Rol als 1e inzet | Rol als 2e inzet | Rol als 3e inzet |
|-----------------------|--|--|--|
| Mevrouw Valken | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar |
| Meneer Kara | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar |
| Mevrouw Safi | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar |

ANTWOORDEN CANMEDS

| Casus | Rol als 1e inzet | Rol als 2e inzet | Rol als 3e inzet |
|----------------|---|---|---|
| Mevrouw Valken | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input checked="" type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input checked="" type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input checked="" type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar |
| Meneer Kara | <input checked="" type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input checked="" type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input checked="" type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar |
| Mevrouw Safi | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input checked="" type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input type="checkbox"/> Zorgverlener <input checked="" type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar | <input checked="" type="checkbox"/> Zorgverlener <input type="checkbox"/> Communicator <input type="checkbox"/> Samenwerkingspartner <input type="checkbox"/> Reflectieve EBP Professional <input type="checkbox"/> Gezondheidsbevorderaar <input type="checkbox"/> Organisator <input type="checkbox"/> Professionaliteit en kwaliteitsbevorderaar |