

Hygiëne- en veiligheidsmaatregelen per 25 februari 2022

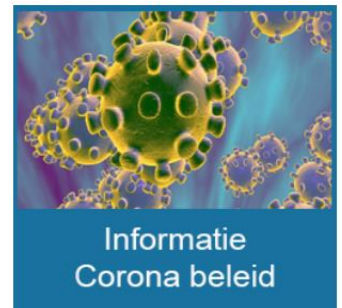
Voorgaande versie 15 januari 2022

Wij verzoeken alle studenten en collega's met klem om bij te dragen aan, zoveel als mogelijk, het voorkomen van de verspreiding van het virus. Dit geldt voor jezelf maar ook voor je medestudenten en de medewerkers van Capabel Onderwijs. De veiligheid van alle studenten en medewerkers staat voorop en de richtlijnen van het RIVM en de maatregelen van het kabinet hanteren we hierbij als uitgangspunt.

- Volg, binnen en buiten school, de maatregelen die zijn uitgevaardigd en beschreven in dit document en spreek elkaar erop aan als dit niet gebeurt;
- Maak optimaal gebruik van alle faciliteiten die geboden worden;
- Laat medewerkers van Capabel Onderwijs zo optimaal als mogelijk hun werk doen, en draag eraan bij hun gezondheid zo goed als mogelijk te behouden;
- Volg de richtlijnen en aanwijzingen die we je geven;
- Zorg goed voor jezelf maar ook voor elkaar.

Communicatie

Voor onze studenten en medewerkers: algemene communicatie verloopt via MijnCapabel via de '**Corona-tegel**'; hou dit regelmatig in de gaten.



Basismaatregelen

Sinds vrijdag 25 februari zijn de meeste coronamaatregelen vervallen n.a.v. de persconferentie van 15 februari. Een aantal basismaatregelen is nog wel van kracht:

- De basismaatregelen ten aanzien van hygiëne en gezondheid: o Regelmatig en goed handen wassen;
 - niezen en hoesten in elleboog;
 - geen handen schudden;
 - bij klachten thuis blijven en jezelf laten testen;
 - [isolatie- en quarantaineregels](#) aanhouden.
- Voor studenten en medewerkers geldt nog steeds het dringende advies om preventief zelftesten te gebruiken, 2 maal per week voor de zekerheid en in elk geval bij klachten.
- Waar dat kan, houd 1,5 meter afstand van elkaar. Als mensen dicht bij elkaar zijn, kunnen zij het coronavirus sneller aan anderen doorgeven. De afstandsnorm is geen verplichting.

Alles lessen en examens en voortgangstoetsen kunnen sinds 17 januari 2022 weer klassikaal plaatsvinden. Ook zijn de kantines weer geopend. Voorlichtingen, intakegesprekken, introducties en begeleidingsgesprekken vinden ook op locatie plaats.

Ventilatie

We hanteren het advies om regelmatig gedurende 10 tot 15 minuten door ramen en deuren tegen elkaar open te zetten te luchten. Voor de locatie Heer Bokelweg Rotterdam waar ramen niet kunnen worden opgezet zorgt de aanwezige "topkoeling" ervoor dat constant nieuwe lucht van buiten naar binnen wordt gebracht en constant binnenlucht naar buiten wordt afgevoerd.

Zelftesten

Voor studenten en medewerkers geldt het dringende advies om preventief zelftesten te gebruiken, 2 maal per week voor de zekerheid en bij klachten. Er zijn ruim voldoende

testen beschikbaar op elke locatie. Je kunt steeds wanneer je op de locatie bent zelftesten afhalen. Lees de instructiebrief die je bij de zelftesten krijgt goed voor gebruik. Als je klachten het verstandig hebt of als nauw contact naar voren komt uit bron-en contactonderzoek moet je je, net zoals voorheen, wel laten testen in een GGD-teststraat. Het is dus niet de bedoeling om een zelftest te doen als je al klachten hebt. Als je klachten hebt, blijf je thuis en laat je je testen in de GGD-teststraat.

Openbaar vervoer

Kom als het mogelijk is met eigen vervoer. En vermijd dus als het kan openbaar vervoer. Deze oproep komt vanuit de vervoerders en Ministeries aangezien OV een plek is waar veel mensen bij elkaar (kunnen) komen, en de openstelling van het onderwijs kan leiden tot piekdrukke in het openbaar vervoer en dat mogelijk van invloed kan zijn op de verspreiding van het Coronavirus. Het doel is er gezamenlijk voor te zorgen dat iedereen de onderwijsinstelling zo veilig en comfortabel mogelijk kan bereiken en piekdrukke zoveel mogelijk wordt voorkomen.