
Zorg & Welzijn

MBO Verkorte opleiding Helpende Zorg en Welzijn

Kennismakingsopdracht



Kijk voor actuele startmomenten op
www.capabel.nl/opleidingen

Kennismakingsopdracht Helpende Zorg en Welzijn

Introductie

Als Helpende Zorg en Welzijn ondersteun je volwassenen en ouderen in hun dagelijkse leven. Je helpt bij wonen, voeding, persoonlijke zorg en een fijne daginvulling. Je werkt bij mensen thuis of in een zorg- of welzijnsorganisatie. Je helpt bij huishoudelijke taken, bereidt maaltijden, ondersteunt bij wassen, aankleden en mobiliteit en begeleidt bij activiteiten. Jij zorgt dat mensen zich veilig voelen en zoveel mogelijk zelf kunnen blijven doen. Je werkt volgens het zorgplan en stemt je werk af met collega's en naasten.

Wat ga ik doen?

- Lees de opdracht en kies een ziekte of aandoening uit de lijst.
- Vul het invulblad in met een korte uitleg van de ziekte of beperking.
- Schrijf ook op hoe jij, als helpende, rekening kan houden met deze ziekte of beperking.
- Controleer je antwoorden met het antwoordblad.
- Lees de afsluiting

Opdracht

- Bekijk het voorbeeld op de volgende pagina van kinkhoest. Dit ga jij ook doen voor een ziekte of beperking.
- Kies één onderwerp uit onderstaande lijst. Vul dit in op het invulblad op de volgende pagina.

Kinderziektes	Ouderziektes	Lichamelijke beperkingen
▪ Waterpokken ▪ Roodvonk ▪ Rode hond ▪ Mazelen ▪ Vijfde ziekte ▪ Zesde ziekte ▪ Bof ▪ Hersenvliesontsteking ▪ Kinkhoest ▪ Autisme ▪ ADHD	▪ Hart- en vaatziekten ▪ CVA ▪ Ziekte van Parkinson ▪ Dementie ▪ Reuma	▪ Hersenletsel ▪ MS ▪ ALS ▪ Dwarslaesie ▪ Spierziekte ▪ Amputaties ▪ Aandoeningen aan de luchtwegen

- Kies dan een onderwerp uit de lijst waar je het meeste van af weet. Zoek eventueel online informatie over de ziekte of beperking op, zoals op thuisarts.nl.
- Beschrijf ook hoe jij in het assisteren en hulpverlenen hier rekening mee moet / kan houden. Gebruik als casus dat jij werkt in de thuiszorg en regelmatig iemand helpt bij de dagelijkse (huishoudelijke) taken.

Invulblad

Onderwerp	
Bron	Informatie
Wat doe ik als helpende bij ?	

Afsluiting

Ben je klaar met de opdracht? Denk dan na over de volgende vragen:

- Wat spreekt je vooral aan in de opleiding?
- Welke vragen heb je nog bij de opleiding?
- Wat wil je nog vragen aan de voorlichters?

Ben je geïnteresseerd in de opdracht van een andere opleiding?

Ga dan naar www.capabel.nl/beroepsopdrachten-voorlichtingen

! We kunnen je wel vertellen hoe de lessen van Capabel eruitzien, maar als je werkelijk wilt ervaren hoe het is om bij ons te studeren, nodigen we je uit voor een vrijblijvende meelooplees. Je volgt dan een echte les in een klas met studenten, die jou graag vertellen waarom ze voor Capabel hebben gekozen.

Lijkt je dat wat? Geef je dan op voor een meelooplees door je naam op de lijst te zetten, of door ons te bellen (088-2701270) of te mailen (info@capabel.nl).



Onderwerp	
Kinkhoest	
Bron	Informatie
1. Thuisarts.nl	▪ Kinkhoest begint met verkoudheid. Daarna kun je erge hoestbuien krijgen. ▪ Het hoesten kan lang duren: tot 4 maanden. ▪ Kinkhoest kan gevaarlijk zijn voor baby's jonger dan 1 jaar. ▪ Heb jij of iemand thuis misschien kinkhoest? Bel dan je huisarts als 1 van deze dingen voor jou klopt: - Jij of iemand thuis is meer dan 34 weken zwanger en heeft geen kinkhoest-prik gekregen tijdens de zwangerschap. Een kind thuis is jonger dan 1 jaar en heeft niet alle kinkhoest-prikken gekregen voor die leeftijd. Of de moeder heeft de prik niet gekregen in de zwangerschap.
2. Eigen kennis	Goede hygiëne helpt om verspreiding van kinkhoest te beperken. Hoest en nies in je elleboog en was vaak en goed je handen met water en zeep.
3. GGD	Wat kan ik doen? Bij hoesten en niezen: ▪ Het beste is om een papieren zakdoek te gebruiken. Heb je geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog. Gooi het zakdoekje weg na gebruik. Was daarna je handen. ▪ Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.
Wat doe ik als helpende bij kinkhoest?	
Kinkhoest is er besmettelijk. Daarom is het goede hygiëne erg belangrijk. Van mij als helpende maar ook van de cliënt. Ik zorg er daarom voor dat alles netjes en schoon is als ik bij een cliënt thuis kom. Ik zorg dat ik handschoenen draag en dat alles oppervlaktes zoals de keuken, de gootsteen in de badkamer en de wc extra schoon zijn. Als er een zwangere, baby of klein kind in de buurt is kan ik extra advies geven over het gaan naar de huisarts. Voor deze groep is kinkhoest extra gevaarlijk.	